

Check-list Tour du Mont Blanc

Ne rien oublier avant de partir !

7-8 JOURS

HYGIENE/SECURITE	VÊTEMENTS	MATÉRIEL
<input type="checkbox"/> Passeport / Carte d'identité <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Trousse de secours <input type="checkbox"/> Couverture de survie (x2) <input type="checkbox"/> Savon multiusage biodégradable <input type="checkbox"/> Topoguide du TMB <input type="checkbox"/> Brosse-à-dents / dentifrice <input type="checkbox"/> Batterie externe <input type="checkbox"/> Petit sac à déchets <input type="checkbox"/> Sifflet <input type="checkbox"/> Pince à tiques <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Lacets de rechange <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sous-vêtements respirants x4 <input type="checkbox"/> Chaussettes x3 <input type="checkbox"/> Veste imperméable <input type="checkbox"/> Polaire <input type="checkbox"/> T-shirt manches courtes x2 <input type="checkbox"/> Short randonnée x2 <input type="checkbox"/> Pantalon randonnée x1 <input type="checkbox"/> Gants légers <input type="checkbox"/> Tour de cou <input type="checkbox"/> Tour d'oreilles / bonnet <input type="checkbox"/> Casquette <input type="checkbox"/> Chaussure randonnée tige haute ou basse <input type="checkbox"/> Claquettes/tongues <input type="checkbox"/> 1 tenue chaude pour le soir <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sac à dos 40/50L <input type="checkbox"/> Couteau de poche <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil cat3-4 <input type="checkbox"/> Bâtons de randonnée <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Baume à lèvres (Labello) <input type="checkbox"/> Lampe frontale chargée <input type="checkbox"/> Gourde 1,5L ou poche d'eau (ou les deux) <input type="checkbox"/> Housse de sac pour la pluie <input type="checkbox"/> Sac de viande (drap de sac) <input type="checkbox"/> Serviette microfibre <input type="checkbox"/> Bouchons d'oreilles <input type="checkbox"/> Crampons <input type="checkbox"/>

NB : LA LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. N'HÉSITEZ PAS À L'ADAPTER À VOTRE PARCOURS ET À LA MÉTÉO ANNONCÉE.